



INSTRUÇÕES PREPARATÓRIAS PARA ESTUDO AMBULATÓRIO DO SONO (PSG NÍVEL II)

- 1 - Vai realizar um registo poligráfico de sono nocturno, exame essencial ao diagnóstico das diferentes doenças do sono.
- 2 - Deve apresentar-se no consultório no dia e hora marcados, com o cabelo lavado no próprio dia, sem laca ou cremes no cabelo.
- 3 - Deverá trazer roupa aberta à frente e, caso traga calças, serem largas, bem como uma t-shirt ou camisola interior, com a qual irá dormir. Evitar meias-calças. Tenha em casa um frasco de acetona.
- 4- Caso tenha unhas de gel, deverá retirar.
- 5 - Deverá ser acompanhado por um familiar ou amigo, que o conduza a casa, pois não estará em condições de conduzir durante todo este período.
- 6- No dia seguinte, depois de acordar, deve retirar os sensores do corpo pela seguinte ordem:
 - 6.1- Sensor do dedo
 - 6.2- Sensores do nariz
 - 6.3- Fios da cabeça (com acetona)
 - 6.4- Fios do peito (cor de laranja)
 - 6.5- Sensores das pernas
 - 6.6- Retirar bandas elásticas (peito e barriga)
 - 6.7- Colocar tudo dentro de um saco (sem desconectar os fios do aparelho)
- 7- O aparelho deve ser entregue na NEUROLIS até as 11h da manhã do dia seguinte, acompanhado do diário que lhe foi entregue no dia do exame.
- 8- Cumpra as instruções dadas para o registo, de modo a que o exame se realize sem qualquer problema.

Nota: Os sensores e os eléctrodos são retirados no domicílio pelo próprio ou por um familiar, limpando a pele com acetona para retirar o colódio e com álcool para retirar a cola.