



NEUROLIS, CLÍNICA DE NEUROLOGIA E NEUROFISIOLOGIA, LDA

NEUROLOGIA, EPILEPSIA, MEDICINA DO SONO, EEG, ESTUDOS DO SONO,

EMG, POTENCIAIS EVOCADOS, PSICOLOGIA, NEUROPSICOLOGIA

R. Mouzinho da Silveira, N.º 27 – 4º A 1250-166 Lisboa Tel.: 213513880 Fax: 213513886

www.neurolis.pt

e-mail: neurolis@neurolis.pt

INSTRUÇÕES PREPARATÓRIAS PARA A REALIZAÇÃO DE ESTUDO POLIGRÁFICO DE SONO NOCTURNO EM AMBULATÓRIO

1. Vai realizar um registo poligráfico de sono nocturno, exame essencial ao diagnóstico das diferentes patologias do sono.
2. Deve apresentar-se no consultório no dia marcado, pelas _____ horas, com o cabelo lavado no próprio dia ou dia anterior, assim como barba feita ou aparada (no caso do sexo masculino); sem brincos, pinturas ou cremes, roupa prática, aberta à frente e uma camisola interior com a qual irá dormir. Ser-lhe-á colocada igualmente uma pequena touca de rede para proteger os eléctrodos.
3. Deverá ser acompanhado por um familiar ou amigo, que o conduza a casa, pois sentirá limitações se tentar conduzir após a colocação do equipamento. Poderá utilizar os transportes públicos, tendo no entanto em atenção que todo o equipamento é bastante visível na zona da cabeça.
4. Na noite do exame, deverá permanecer na cama oito horas.
5. No dia seguinte, estará no consultório pela manhã, entre as 10 e as 11 horas, para entregar/retirar o equipamento.
6. Tenha em casa um frasco com acetona, que servirá para descolar os quadrados de tecido que prendem os eléctrodos colocados na cabeça e face, se tal for necessário.
7. Tenha igualmente em casa adesivo que servirá para prender algum eléctrodo que se descole durante o registo.
8. Traga uma fotocópia do bilhete de identidade / cartão de cidadão, para efeitos do termo de responsabilidade que irá assinar quando receber o equipamento.
9. Cumpra as instruções fornecidas pela técnica, de modo a que o exame se realize sem problemas.